

Pascale Chavance, Orthoptiste, thérapeute,
enseignante diplômée de la faculté de
Médecine de Paris. Elle exerce en libéral
pendant 30 ans, pratique et enseigne le yoga
des yeux, la posturologie, la DMOKA®, et une
technique qu'elle a mise au point pour améliorer
la vue.

Résidence Les Voiles
175 montée de l'Oratoire, Bat D1
83140 Six Fours les Plages

Renseignements **Pascale Chavance**
Tél : 06 98 54 66 31

Lieu : **Voir sur le site**

Mail : chavance.dmoka@gmail.com

Site : www.dmoka.org

FORMATION à la D.M.O.K.A®

**Déprogrammation par les
Mouvements Oculaires,
Kinesthésiques et Auditifs**

*[Voir les prochaines dates dans
l'agenda](#)*

**Animée par
Pascale Chavance
Créatrice de la Méthode
DMOKA® et de la TLE®**

FORMATION

Ce concept de déprogrammation neuro-émotionnelle permet de **désactiver**, de **désensibiliser** les chocs traumatisants restés en mémoire dans notre cerveau et ayant des conséquences négatives s'exprimant dans notre présent **malgré une prise de conscience** du choc initial (violences, agressions, deuils, traumatismes ou simples chocs émotionnels...).

Les **mouvements alternatifs oculaires et kinesthésiques** associés à la « TLE® » (**technique de libération des émotions**) permettent aux mémoires inconscientes de ressurgir et d'être traitées immédiatement.

La **DMOKA®** est un outil **efficace, rapide et puissant** qui crée un changement **radical et durable** chez le patient.

Cette approche donne la possibilité de transformer nos **croyanances négatives en croyances utiles et positives** et de changer ainsi nos limitations en potentiels actifs.

La **DMOKA®** fait partie de la famille des **thérapies cognitives** et l'on trouve ses origines dans la psycho socio biologie, le yoga des yeux, la PNL, les mouvements orthoptiques...

Au niveau **psycho somatique** (allergies alimentaires, respiratoires, apnées du sommeil, eczéma, acouphènes, crises de paniques, etc...)

la **DMOKA®** a de merveilleux résultats grâce à la

« TLE® » : **Technique de Libérations des Emotions** ».

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé et de la relation d'aide qui désirent acquérir une méthode permettant la « TRANSFORMATION de L'ÊTRE » pour le plus grand bien de leurs patients.

PROGRAMME du Module 1

Première journée: Qu'est ce que la « DMOKA® »? Historique. Le système limbique. Les états d'urgence: les comportements inadaptés...**Stress, ESPT, émotions:** sens et définitions, exemples de cas cliniques. **Démonstration d'une séance. Champs d'application.**

Deuxième journée: Apprentissage de la « TLE® » : Technique de Libération des Emotions. Mise en application. Auto-traitement par la « TLE® ». Indications et contre indications à la DMOKA®.

Psycho-généalogie et DMOKA® : monter un arbre. **Déroulement d'une séance. Les 4 phases.** Circuit de l'émotion.

Troisième journée: Pyramide de Maslow, besoins fondamentaux.

Ancrage d'états ressources : exercices pratiques par binômes.

Stimulations auditives et kinesthésiques suivi d'exercices pratiques.

Démonstration d'une séance de DMOKA®. Pratique de la TLE®

PROGRAMME du Module 2

Quatrième journée : Grille des différents mouvements oculaires avec mise en pratique. **Description et spécificité des Mouvements oculaires en DMOKA®:** cadence et rythme... suivi d'exercices pratiques. **Mise en pratique de la méthode** au travers d'exemples de chocs, de traumatismes vécus par les participants. Retours.

Cinquième journée : L' « Instant T »: définition et mise à jour de « l'instant thérapeutique ». Pratiques et exercices. **Cognitions positives :** comment changer nos **croyanances limitantes en croyances utiles et positives. Phrase de reprogrammation,** leur importance.

Partages sur les différents aspects de la méthode.

Sixième journée : Traitement des enfants avec la DMOKA®.

Pratique intensive de la méthode par chaque participant en groupes.

PROGRAMME du Module 3

Septième journée : Retours d'expériences thérapeutiques concrètes et vécues. **Viols et deuils,** spécificité du traitement en DMOKA®

Huitième journée : Explication de la **Technique de l'enfant intérieur.** Séance de démonstration de **l'enfant intérieur,** feed-back. Pratique en groupe de 3 (thérapeute, patient, observateur).

Neuvième journée : Posture et alliance thérapeutique /notions.

Questions/Réponses sur l'ensemble du programme. Validation des connaissances. **Supervision et Certification.**