

## DEMANDE D'INSCRIPTION

Prénom : ..... Nom : ..... Profession : .....  
Employeur / financeur : .....  
Adresse : .....  
Tél. : ..... Courriel : .....  
Je souhaite m'inscrire à la formation DMOKA® (3 Modules :  
2024A (10-31/5-2/6, 28-30/6, 13-15/9/2024)  
ou 2024B (10-12/7, 14-16/8, 25-27/9/2024)  
Acompte (réglé par virement dont copie jointe) de ..... € — \*  
\* L'acompte sera remboursé en cas de désistement au moins 15 jours avant le début du module M1. De même si la formation DMOKA® devait être reportée au cas où le nombre d'inscrits à 15 jours du module M1 était inférieur à 10.  
Fait à ..... Le ..... Signature : .....

MÉTHODE DMOKA®  
CRÉÉE PAR PASCALE CHAVANCE

### ANIMATION DE LA FORMATION

Thierry Dudreuilh, PhD, MBA, Analyste Reichien (Psycho-Somato-Social), DMOKA® Traumato-thérapeute et Counselor en ACP (du Coaching à la Psychothérapie), exerce en libéral et enseigne depuis 25 ans.

Ses recherches sur les mécanismes neuro-biologiques et psycho-somatiques du conflit et de la violence et de leurs conséquences ont fourni de nombreux apports dans la gestion des émotions, la médiation des conflits, la prise en charge des personnes réputées difficiles et la restauration des personnes victimes de traumatismes.

Avec l'Académie-ACP internationale, il a conçu APOGEE-ACP, programme de 3 années de formation professionnelle à l'ensemble des applications expérientielles de l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl R. Rogers :

1. Médiation humaniste - Facilitation de groupes - Pratiques collaboratives et développement de l'Intelligence collective
2. Counselling : Coaching, Mentoring - Thérapie de soutien - Trauma-Healing (Méthode DMOKA® dite 'EMDR 2.0')
3. Psychothérapie en ACP (présentation au Certificat Européen de Psychothérapie)

### CONTACT

• [NICE.QR@icloud.com](mailto:NICE.QR@icloud.com) • [www.nice-2cu.com](http://www.nice-2cu.com)

\* \* \*

### S'INFORMER OU DEMANDER DES SOINS DMOKA®

- [+33 6 51 66 57 47](tel:+33651665747) ou [+352 671 530 325](tel:+352671530325)
- [dmoka.therapy@icloud.com](mailto:dmoka.therapy@icloud.com)
- [www.dmoka.fr](http://www.dmoka.fr) • [www.dmoka.lu](http://www.dmoka.lu)

# FORMATION D.M.O.K.A.®

## SPÉCIAL TRAUMAS

Déprogrammation par les **Mouvements Oculaires, Kinesthésiques et Auditifs**  
**Thérapie en profondeur des émotions 'négatives', conscientes et inconscientes**

### SESSION 2024A (WEEKEND, PRIORITÉ SALARIÉS)

- Module 1 : les 31 mai, 1 et 2 juin 2024
- Module 2 : les 28, 29, 30 juin 2024
- Module 3 : les 13, 14, 15 septembre 2024 (certification)

Ou

### SESSION 2024B, (EN SEMAINE, OUVERT À TOUS)

- Module 1 : les 10, 11, 12 juillet 2024
- Module 2 : les 14, 15, 16 août 2024
- Module 3 : les 25, 26, 27 septembre 2024 (certification)

HORAIRE : 9H-17H30

### LIEU

- Maison d'accueil La Clarté-Dieu, [95 Rue de Paris, 91400 Orsay, France](http://95.Rue.de.Paris.91400.Orsay.France)  
Accès RER B (Orsay-Ville) puis Bus 1 (Bois de la Grille Noire) ou 15 minutes à pied.



### ORGANISATION

Association Porteurs d'Espérance

## LA DMOKA® - CONCEPT ET MÉTHODE

La DMOKA® fait partie de la famille des **Thérapies Psycho-Corporelles** neuro-intégratives (cognitivo-émotionnelles). Elle trouve ses origines dans le yoga des yeux, les mouvements orthoptiques, la Programmation Neuro-Linguistique, les travaux de Reich et de Lowen, la recherche en neurosciences, biologie, psychologie, sociologie...

Il s'agit d'une méthode de 'déprogrammation' neuro-émotionnelle. Elle permet de désensibiliser, de désactiver des chocs traumatisants qui, restés en mémoire **dans notre corps** (engrammes), continuent de 'nous agir de l'intérieur' et ont des conséquences fâcheuses sur notre Psychée — conscient et inconscient — malgré l'éventuelle prise de conscience du choc émotionnel initial (i.e. le trauma : rupture, abandon, deuil, humiliation, agression...) ayant généré le traumatisme.

Les mouvements alternatifs bilatéraux, oculaires et kinesthésiques, cadencés et accompagnés par le son, permettent aux mémoires inconscientes de resurgir et d'être traitées immédiatement.

### UN OUTIL EFFICACE ET PUISSANT

1. Traitement des Etats de Stress Post-Traumatiques suite à des effractions physiques ou psychiques, violence, accident, deuil non fait... et à leurs conséquences.
2. Traitement en profondeur : La DMOKA permet de 'déprogrammer' des 'mémoires corporelles' provenant de la vie intra-utérine, de débloquer des ressentis physiques, des douleurs, et d'avoir des résultats sur des dysfonctionnements biologiques et comportementaux, en agissant sur les émotions qui les sous-tendaient.
3. La DMOKA® donne d'excellents résultats au niveau psycho-somatique (allergie alimentaire ou respiratoire, apnée du sommeil, eczéma, acouphène, attaque de panique, etc.).
4. Elle est également efficace dans le traitement des sentiments négatifs (culpabilité, ressentiment, colère) et des comportements inadaptés qui les accompagnent.
5. La DMOKA® permet de transformer des croyances négatives, limitantes ou bloquantes, inscrites lors de chocs ou d'événements plus ou moins importants, en nouvelles croyances utiles et positives. Elle change nos limitations en potentiels actifs.

La DMOKA® est un outil efficace, rapide et puissant qui crée un changement radical et durable chez le patient.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### MODULE 1

- 1<sup>ère</sup> journée : Qu'est ce que la "DMOKA®" ? Historique. Le système limbique. Les états d'urgence : les comportements inadaptés... Stress, ESPT, émotions : sens et définitions, exemples de cas cliniques. Démonstration d'une séance. Champs d'application.
- 2<sup>ème</sup> journée : Apprentissage de la "TLE®" (Technique de Libération des Emotions). Mise en application. Auto-traitement par la "TLE®". Indications et contre indications à la DMOKA®. Psycho-généalogie et DMOKA® : monter un arbre. Déroulement d'une séance. Les 4 phases. Circuit de l'émotion.
- 3<sup>ème</sup> journée : Pyramide de Maslow, besoins fondamentaux. Ancrage d'états ressources : exercices pratiques par binômes. Stimulations auditives et kinesthésiques suivi d'exercices pratiques. Séance de DMOKA® : démonstration. Pratique de la TLE®.

### MODULE 2

- 4<sup>ème</sup> journée : Grille des différents mouvements oculaires avec mise en pratique. Description et spécificité des Mouvements oculaires en DMOKA® : cadence et rythme... suivi d'exercices pratiques. Mise en pratique de la méthode au travers d'exemples de chocs, de traumatismes vécus par les participants. Retours d'expérience.
- 5<sup>ème</sup> journée : L'"Instant T" : définition et mise à jour de "l'Instant thérapeutique". Pratiques et exercices. Cognitions positives : comment changer nos croyances limitantes en croyances utiles et positives. Phrases de reprogrammation, leur importance. Partages sur les différents aspects de la méthode.
- 6<sup>ème</sup> journée : Traitement des enfants avec la DMOKA®. Pratique intensive de la méthode par chaque participant en sous-groupes.

### MODULE 3




- 7<sup>ème</sup> journée : Retours d'expériences thérapeutiques concrètes et vécues. Viols et deuils, spécificité du traitement en DMOKA®
- 8<sup>ème</sup> journée : Explication de la 'Technique de l'enfant intérieur'. Séance de démonstration de l'enfant intérieur, feed-back. Pratique en groupe de 3 (thérapeute, client, observateur).
- 9<sup>ème</sup> journée : Posture et alliance thérapeutique / notions. Questions/Réponses sur l'ensemble du programme. Validation des connaissances. *Supervision et Certification.*

### PARTICIPATION AUX FRAIS DE FORMATION

Coût de la formation (3 modules de 3 jours) :

- Institution / Entreprise : € 2'520 — • Acompte 1/3 à l'inscription € 840,- + 1/3 au Module 1 + Solde au Module 2.
- Professionnel libéral : € 1'830,- • Acompte 1/3 à l'inscription € 610,- + 1/3 au Module 1 + Solde au Module 2..
- Pour tous : Sont inclus les frais irréductibles de € 300 des 9 forfaits journaliers (salles, pauses et déjeuner - végétarien sur demande à l'inscription) - Les repas sont pris en commun.
- Remise de -30% pour le règlement des trois modules à l'inscription ou plus de 90 jours avant le module M1

Pour s'inscrire, il suffit

- D'abord de joindre le formateur •  +33.6.51.66.57.47. •  +352.671.530.325. •  +41.76.690.46.19.
- Puis de remplir le bulletin au dos et l'adresser, accompagné du justificatif de virement\* à Thierry Dudreuilh, 1 rue de la Monnaie F-64100 Bayonne.
- Nous vous remercions de joindre une copie de votre envoi par courriel [dmoka.therapy@icloud.com](mailto:dmoka.therapy@icloud.com)

\* Coordonnées bancaires : IBAN :DE27 1001 1001 2627 1854 49 - BIC :NTSBDE33XXX (Thierry Dudreuilh % N26 Bank D-10179 Berlin)