

**Anne-Élise Robert**

Thérapeute pour Hypersensibles,  
Formatrice DMOKA®, Praticienne en  
régulation émotionnelle Tipi,  
Praticienne DMOKA®, Conférencière,  
Médium, Soins énergétiques,  
Animatrice, Formatrice, Peintre,  
Animatrice Yoga du rire, Éducatrice  
spécialisée, future Auteure se réjouit  
de vous former !



Réservation et informations :

L'équipe DMOKA® et Anne-Élise Robert  
07 69 85 31 33

Lieu :

Un air bnb  
06 800 Cagnes Sur Mer  
France

**Sites :** [www.formation-dmoka.com](http://www.formation-dmoka.com)  
[www.anneeliserobert.com](http://www.anneeliserobert.com)

**Chaîne you tube :** Anne-Élise Robert  
Dans le monde des Hypersensibles



Déprogrammation par les **Mouvements**  
**Oculaires, Kinesthésiques et**  
**Auditifs**

**3 modules de 3 jours du jeudi au samedi**  
**de 9h à 18h**

Vous serez formés par  
Anne-Élise Robert  
Formatrice de la Méthode  
DMOKA® et de la TLEi

## FORMATION

Diffuser la thérapie DMOKA® pour libérer le plus de personnes !

La DMOKA® est une méthode de déprogrammation neuro-émotionnelle proche de l'EMDR qui permet de désactiver, désensibiliser les chocs traumatisants restés en mémoire dans notre cerveau. Ces chocs ont des conséquences négatives s'exprimant dans notre présent malgré une prise de conscience du choc initial (violences, agressions, deuils, traumatismes ou simples chocs émotionnels ...).

Les mouvements alternatifs oculaires, kinesthésiques et auditifs permettent aux mémoires inconscientes de ressurgir et d'être traitées immédiatement.

La DMOKA® est un outil efficace, rapide et puissant qui crée un changement radical et durable chez la personne accompagnée.

Cette approche donne la possibilité de transformer les croyances négatives en croyances utiles et positives et de changer ainsi les limitations en potentiels actifs. C'est donc une thérapie quantique.

La DMOKA® fait partie de la famille des thérapies cognitives et l'on trouve ses origines dans la psycho socio biologie, le yoga des yeux, la PNL, les mouvements orthoptiques, ... Elle se compose d'EMDR, d'hypnose,

## PROGRAMME du Module 1

Dans chaque module, vous allez **observer une séance donnée par la formatrice**, vous allez **donner une séance à un participant et recevoir une séance par un participant**.

### Première journée :

Cadre de sécurité.

Prise de contact et rencontres. Besoins de chaque personne.

L'historique de la « DMOKA® ».

Qu'est-ce que la DMOKA® ?

Les 3 cerveaux : Le cerveau cognitif : cerveau droit et cerveau gauche...

Le système limbique : la mémoire émotionnelle...

Les états d'urgence : les comportements inadaptés...

Stress, émotions : sens et définitions.

Le chemin de la maladie.

État de stress post-traumatique : exemples de cas de personnes...

La pyramide de Maslow.

Champs d'application de la DMOKA : Indications et contre indications à la DMOKA®.

Questions.

### Deuxième journée :

Ressentis et retours.

Ancrage d'états ressources : explications

Démonstration d'un ancrage sur une personne.

Exercices pratiques d'ancrage par binômes.

d'EFT et de constellations familiales.

La DMOKA® est très adaptée pour libérer le stress post traumatique ainsi que les viols et les abus.

Au niveau psychosomatique (allergies alimentaires, respiratoires, apnées du sommeil, eczéma, acouphènes, crises de paniques, maladies psychosomatiques, etc...) la DMOKA® a de merveilleux résultats.

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé et de la relation d'aide qui désirent acquérir une méthode permettant la « TRANSFORMATION de L'ÊTRE » pour le plus grand bien des personnes accompagnées.

La formation est particulièrement adaptée pour les personnes hypersensibles.

Lors de votre formation et des apprentissages, si vous saturez et que vous n'arrivez plus à suivre, vous pourrez enregistrer le morceau de cours en audio avec votre téléphone portable si nous ne sommes pas entrain de pratiquer.

Pour découvrir la formation DMOKA® cliquer sur [ce lien](#).

### Conditions :

Lors de votre réservation, nous verrons ensemble si vous

**Démonstration d'une séance de DMOKA® avec anamnèse et arbre généalogique par la formatrice.**

Retours.

Psycho-généalogie et DMOKA® : monter un arbre généalogique.

La fiche client.

Déroulement d'une séance.

Les 4 phases: développement du processus thérapeutique par étapes.

Questions.

### Troisième journée :

Ressentis et retours.

Retours sur l'ancrage.

Explication de la « TLEi » : Technique de Libération des Émotions inconscientes.

Vérification des tappings de la TLEi.

TLEi : mise en application et Auto-traitement par la TLEi.

Exercices pratiques par binômes avec la TLEi (Stimulations auditives et Stimulations kinesthésiques).

Explication des phrases de reprogrammation.

Détermination des objectifs de séances des participants.

Pratique de la méthode par chaque participant en binômes : [Première séance de DMOKA® donnée à une autre personne avec la TLEi.](#)

Retours de séances et questions.

[Première séance de DMOKA® donnée à une autre personne avec la TLEi \(2ème groupe\)](#)

Retours de séances et questions.

Faire des séances et échanges de séances par vidéos et en

répondez aux critères pour devenir praticien, praticienne DMOKA®. De grandes motivations sont nécessaires, du cœur, beaucoup d'écoute, l'envie d'aider et être déjà thérapeute est un plus mais les débutants peuvent être acceptés.

### Réservation et règlement de votre FORMATION

Pour réserver votre place à la formation, nous vous invitons à téléphoner à l'équipe DMOKA® au 07 69 85 31 33 et effectuer votre règlement par virement en cliquant sur [ce lien](#).

Bienvenue dans votre formation DMOKA® ! Merci pour votre règlement. 😊

### Matériel :

- Petit cahier, feuilles, stylos, crayons de couleurs et feutres si vous en avez
- Chaussons ou chaussures d'intérieur
- Mouchoirs
- Pique-nique qui pourra si besoin être réchauffé sur place pour le midi (ou bien vous pourrez acheter un repas en ville).
- Maillot de bain et serviette pour la mer !
- Votre bonne humeur et tout votre cœur :)

présentiel.

## **PROGRAMME du Module 2**

### **Quatrième journée :**

Ressentis et retours de séances.

Explication du cadre visuel.

Démonstration du cadre visuel sur une personne.

Exercices pratiques en binômes pour vivre le cadre visuel.

Retours et questions.

Reprise du déroulement de la première séance de DMOKA®.

«L'Instant T »: définition et explications de « l'Instant traumatique ».

Questions.

### **Cinquième journée :**

Ressentis et retours.

Description et spécificité des Mouvements oculaires en DMOKA®: cadence et rythme...

Grille des différents mouvements oculaires.

Mise en pratique des mouvements oculaires par des exemples.

**Démonstration d'une séance de DMOKA® avec anamnèse et arbre généalogique par la formatrice.**

Retours.

Exercices pratiques en binômes pour réaliser des mouvements oculaires.

Retours et questions.

Le tableau des émotions.

Pour découvrir le site de la DMOKA® cliquer sur [ce lien](#).

### Témoignages :

« Dans cette méthode, on accompagne l'humain et ses émotions sont précieuses et à entourer de soins. La DMOKA® est un outil tellement beau et efficace. Anne-Élise va à merveille avec la méthode et m'a donné tous les moyens nécessaires pour un bon apprentissage. Sa bienveillance, sa douceur, son écoute, son empathie m'ont permis d'aimer et de maîtriser avec beaucoup de plaisir cette technique de travail et les résultats sont magnifiques sur les personnes. »

Jean-Luc, praticien DMOKA® somatothérapeute

« L'apprentissage de la méthode DMOKA® est clair, structuré et facile à comprendre. Ce cadre n'est cependant pas rigide et donne l'opportunité de l'adapter à chaque personne accompagnée mais aussi à chaque thérapeute selon sa personnalité. La formatrice Anne-Élise apporte par son expérience les milles et une nuances et la richesse de la DMOKA®. Elle donne beaucoup de tutos qui aident à ne rien

Explication des phrases de reprogrammation. Comment les faire ?

Questions sur les abus et les deuils.

Questions.

### **Sixième journée :**

Ressentis et retours.

Détermination des objectifs de séances des participants.

Pratique intensive de la méthode par chaque participant en binômes :

[Deuxième séance de DMOKA® donnée à une autre personne.](#)

Retours de séances et questions.

[Deuxième séance de DMOKA® donnée à une autre personne \( 2ème groupe\)](#)

Retours de séances et questions.

Partages sur les différents aspects de la méthode et le positionnement du thérapeute.

Questions.

Faire des séances et échanges de séances par vidéos et en présentiel.

## **PROGRAMME du Module 3**

### **Septième journée :**

Ressentis et retours de séances.

Quels sont les besoins spécifiques ?

Révisions des mouvements oculaires rapides et lents.

Exercices pratiques en binômes pour réviser les

oublier et clarifient l'apprentissage. »

Marie, praticienne DMOKA®, somatothérapeute

« Anne-Élise est très douce et rassurante. Elle m'a mise en confiance tout en transmettant son énergie positive. La méthode DMOKA® m'a changé la vie en me permettant de me débarrasser de mes angoisses et de mes blocages. Anne-Élise est très douce et rassurante, un grand merci pour cet apprentissage. »

Gayané, praticienne DMOKA®, psychologue

« J'ai aimé ta bienveillance, ton soutien dans notre accompagnement lors des mises en situation. J'ai aussi aimé que tu nous proposes des supports visuels pour aider à intégrer et comprendre différentes notions et étapes. J'aime la puissance de cette méthode DMOKA® pour accompagner les personnes vers plus de sécurité, se libérer et le fait de leur proposer des outils les rendant autonomes, acteurs et actrices de leur prise en soin. J'ai aussi aimé les nombreux partages d'expériences qui

mouvements oculaires.

DMOKA® et viols, abus

DMOKA® et pervers narcissiques.

Révisions des phrases de reprogrammation. Comment les faire ?

Questions.

### **Huitième journée :**

Ressentis et retours.

DMOKA®, deuils et dépressions.

Description et explications de la séance « enfant intérieur ».

**Démonstration d'une séance de DMOKA® avec l'enfant intérieur par la formatrice.**

Retours.

Détermination des objectifs de séances des participants.

Pratique intensive de la séance enfant intérieur par chaque participant en binômes :

**Troisième séance de DMOKA® donnée à une autre personne sur l'enfant intérieur.**

Retours de séances et questions.

Questions.

### **Neuvième journée :**

Ressentis et retours.

**Troisième séance de DMOKA® donnée à une autre personne sur l'enfant intérieur (2ème groupe).**

Retours de séances et questions.

Questionnaires et vidéos témoignages.

Comment être un(e) thérapeute aidant(e) tout en prenant grand soin de soi ?

illustrent la formation. »

Tatiana, praticienne DMOKA®, infirmière

« J'ai apprécié dans la formation DMOKA® que la pratique soit très présente et régulière. Il y a du temps entre les trois modules pour pouvoir s'entraîner à faire des séances de DMOKA® et le rythme de la formation m'a bien convenu. Savoir quand je devais utiliser les mouvements oculaires ou le tapping dans chaque séance a été pour moi une question que je me posais. J'ai accepté d'apprendre et d'explorer ! Quand j'ai été supervisé par la formatrice Anne-Élise, j'avais suffisamment de canevas, de connaissances et une vue d'ensemble pour pouvoir intégrer ce qu'elle m'a amené. L'existence du groupe whatsapp avec les participants qui continue à vivre après la formation, je trouve cela très bien, c'est une bonne base d'émulation et de construction des possibles de la DMOKA® ! »

Pierrick, praticien DMOKA®, ostéopathe

Questions.

Faire des séances et échanges de séances par vidéos et en présentiel.

**Supervision et Certification avec remise de votre diplôme de praticiens certifiés en DMOKA®.**

Fête et goûter !!





©2024-2025 Tous droits réservés Anne-Élise Robert