



Programme de la formation

<https://www.formations-emdr.fr/>

Module 1 : Présentation de la Méthode EMDR-DMOKA®

1) L'approche EMDR-DMOKA®

- a) Historique et descriptif de la méthode EMDR- DMOKA®
- b) Originalité de la méthode : la méthode intègre des éléments de la psychogénéalogie* et des informations scientifiques sur le lien entre traumatismes et maladies.
- c) Champs d'application de la technique EMDR-DMOKA®, Indications et Contre-indications

3) Une séance d'EMDR-DMOKA®

- a) Les étapes d'une séance EMDR-DMOKA®
- b) Démonstration d'une séance
 - a) Installation des ressources : Technique d'ancrage, Cohérence Cardiaque (Respiration), Technique de visualisation : Bulle 3 P, Lieu Sûr
 - c) Construire l'Arbre Généalogique

4) Traumatisme et blocage émotionnel

- a) Les mécanismes neurobiologiques en jeu dans le traumatisme et le retraitement de l'information.
- b) Le circuit des émotions, impact du choc émotionnel sur le corps et chemin vers la maladie :
- c) Le traumatisme : définition, différence traumatisme simple et complexe
- d) Spécificités de l'accompagnement de personnes victimes de traumatismes

5) La Technique de Libération des émotions inconscientes TLEi

- a) Historique de la TLEi
- b) La Méthode TLEi :
- c) Pratique de la méthode en binôme ou trinôme
- d) Construction des phrases de reprogrammation

Module 2 Mise en Pratique de la technique

- 1) la séance EMDR- DMOKA ®
 - a) Retour sur la pratique des participants de la TLE i et des techniques ressources
 - b) Les étapes de la séance EMDR- DMOKA ®
 - c) Déterminer l'objectif et l'Instant T
 - d) Exercice de construction des phrases de reprogrammation
- 2) Spécificité des mouvements oculaires dans l'EMDR-DMOKA
 - a) Le cadre visuel
 - b) les différents type de mouvements oculaires
 - c) Pratique des mouvements oculaires
- 3) Utilisation de l'EMDR-DMOKA® dans les viols, les abus
 - a) Cas clinique
 - b) Les étapes pour traiter les viols, les abus
- 4) Utilisation de l'EMDR-DMOKA® dans les deuils difficiles
 - a) Cas clinique
 - b) Les étapes du deuil, quand intervenir
- 5) Pratique d'une séance d'EMDR-DMOKA ® en binôme ou trinôme
 - a) Pratique
 - b) Retour d'expérience

Module 3 Approfondissement de la technique et Protocole de l'Enfant Intérieur

- 1) La séance EMDR- DMOKA ®
 - a) Retour sur la pratique des participants de l'approche EMDR- DMOKA ®
 - b) Le cadre visuel, les différents types de mouvement oculaires
 - c) Exercices
- 2) L'enfant Intérieur
 - a) Historique de l'enfant Intérieur et intérêt thérapeutique
 - b) Explication de la technique de l'enfant intérieur
 - c) Démonstration d'une séance de l'Enfant Intérieur
- 3) Pratique d'une séance de l'Enfant Intérieur
 - a) Pratique
 - b) Retour d'expériences
- 4) Clôture
 - a) Questionnaires
 - b) Certification

Des modules de spécialités sont proposés par Pascale Chavance : psycho généalogie, décodage biologique, focus visuel, CIAM. Plus d'informations sur le site dmoka.org